

„Zuversicht“ kommt aus *althochdeutsch* „zuofirsicht“ = „ehrfurchtsvolles Aufschauen, Hoffen“ (10. Jh.) und *mittelhochdeutsch* „zuoversiht“; beinhaltet das Wort „Sicht“ = „Fähigkeit zu sehen, Sehweite, Ausblick, Betrachtungsweise“

Wie weit ist Ihre Sehstärke gerade?

## Zuversicht

---

### Synonyme

### Wortformen: zuversichtlich, Zuversichtlichkeit

Lebensbejahung, Lebensmut, Zukunftsglaube, gute Erwartung, Gewissheit, Glaube an das Gute, Gottvertrauen, positive Lebenseinstellung, [Vertrauen](#) in die Zukunft, Zutrauen

*Ähnlich:* Vorfreude, Perspektive, positive Aussicht, Daseinsfreude, Heiterkeit, Lebensfreude

*Steigerung:* [Vertrauen](#), [Optimismus](#)

*Abgeschwächt:* [Hoffnung](#), Lichtblick, Möglichkeit, Ausweg, Chance

**Englisch:** confidence (sicheres Vertrauen), trust ([Vertrauen](#)), faith (Glauben)

---

### Wortherkunft

Aus *althochdeutsch* „zuofirsicht“ = „ehrfurchtsvolles Aufschauen, Hoffen“ (10. Jh.) und *mittelhochdeutsch* „zuoversiht“; beinhaltet das Wort „Sicht“ = „Fähigkeit zu sehen, Sehweite, Ausblick, Betrachtungsweise“, aus *althochdeutsch* (9. Jh.) „siht“ = „das Sehen, Ansehen, Anblick“.

---

### Definition

Festes Vertrauen auf eine positive Entwicklung in der Zukunft, auf die Erfüllung bestimmter Wünsche und Hoffnungen. (Quelle: Dudenverlag 2016)

---

### Beschreibung

Zuversicht ist eine Grundhaltung, die temporär (z.B. nur auf bestimmte Ereignisse, Themen) oder langfristig (in Form einer persönlichen Geisteshaltung) existieren kann.

Bei anhaltender und grundlegender Zuversicht als Charaktereigenschaft entsteht [Optimismus](#).

Zuversicht kann ausgelöst werden bzw. entstehen durch

- ein Umfeld, das optimistische oder positive Gedanken auslöst,
- eigene Erfahrungen (Erinnerungen), die zur Erkenntnis führen, dass auch schwierige Situationen gemeistert werden können,

- einem hohen Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl.

Ähnlich des [Placeboeffektes](#) kann Zuversicht dazu führen, dass die positiven Ereignisse durch bewusste oder unbewusste Entscheidungen und/oder Handlungen herbeigeführt werden.

---

### **Zitate**

„Du bist so jung wie deine Zuversicht, so alt wie deine Zweifel.“

*Albert Schweitzer (14.01.1875 bis 04.09.1965); deutsch-französischer Arzt, Philosoph, evangelischer Theologe, Organist und Pazifist.*

Quelle: <https://www.wertesysteme.de/zuversicht/> (hier gibt's auch noch Videos zur Zuversicht).